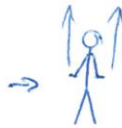


Vater unser im Himmel,



Arme angewinkelt nach vorne,
Handflächen nach oben
⇒ Arme vor den Körper nach
oben heben

geheiligt werde dein Name.



Kopf senken, Arme angewinkelt
(eng am Körper)
[⇒ ehrfürchtige Geste]

Dein Reich komme,



angewinkelte Arme nach vorne
strecken, Blick nach vorne
[⇒ annehmende Geste]

dein Wille geschehe



Arme zur Seite strecken

[⇒ deutet Nächstenliebe an]

wie im Himmel



einen Arm nach oben strecken,
Handfläche nach oben geöffnet

so auf Erden.



rechten Arm nach unten strecken,
Handfläche nach oben geöffnet

Unser tägliches Brot gib uns heute



Hände zu einer Schale formen

und vergib uns unsere Schuld



Hände vor der Brust kreuzen

wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.



Nachbarn rechts u. links
an die Hand nehmen

Und führe uns nicht in Versuchung,



mit den Händen die Augen
zuhalten

sondern erlöse uns von dem Bösen.



Arme nach außen strecken
(wie Befreiung von Ketten)

Denn dein ist das Reich ①

und die Kraft ②

und die Herrlichkeit ③

in Ewigkeit. ④

Amen. ⑤



klatschen
(1+)